



# Management personal, la gestión adecuada para pasar del error al aprendizaje

**Modalidad:** Conferencia mediante exposición participativa para padres de familia

**Objetivo:**

Favorecer en los participantes una renovada reflexión personal respecto los errores y equivocaciones que permiten corregir, de forma oportuna, el rumbo de proyectos claves. Aprender a gestionar de mejor forma la tolerancia a la frustración permitirá un desempeño más eficaz desde la auto-conciencia y posibilidad de auto-organization en beneficio de objetivos personales y/o profesionales.

**Conceptos clave que se abordan:**

- Management personal
- Error y aprendizaje
- Cambio y desarrollo
- Adaptación
- Tolerancia a la frustración

**Ideas principales a compartir:**

1. El peor error: ¡no aprender de nuestros errores!
2. ¿Cómo podemos aprender algo de nuestras equivocaciones y frustraciones profesionales?
3. Organizándonos mejor, disminuir el riesgo y aprovechar la efectividad. Recomendaciones prácticas.

**Duración:**

60 minutos, con la siguiente división  
-Exposición participativa, 45 minutos  
-Preguntas y respuestas, 10 minutos  
-Conclusiones, 5 minutos

**Seguimiento posterior:**

- Los asistentes reciben el material empleado en la sesión así como una relación electrónica de recomendaciones y bibliografía sugerida para profundizar.

**Sobre el expositor:**

Héctor Sampieri Rubach es egresado de la Licenciatura en Ciencias de la Familia. Se desempeña como coach, mentor y speaker de temas educativos, de liderazgo y comunicación, desde hace más de 18 años. Es habitante del mundo digital y dirige el proyecto [www.hazyaprende.com](http://www.hazyaprende.com) por el cual impacta positivamente en padres y madres de familia, profesores, directivos y ejecutivos de diversas organizaciones educativas y empresariales.

Se ha formado como Coach Dialógico con el Instituto Directivo Integral de la Universidad Francisco de Vitoria, Madrid, España en colaboración con la Universidad Anáhuac México Campus Norte.

Actualmente se desempeña como Director del Pontificio Instituto Teológico Juan Pablo II para las Ciencias del Matrimonio y la Familia sede Ciudad de México.